



*Иванов
Дмитрий Владимирович,
учитель физической культуры, тренер
г. Озерск,
Челябинская область*

Роль игровых видов спорта
в системе физического воспитания детей.
Из опыта работы

Современная школа предъявляет к ученику серьезные требования – умение строить свой образовательный маршрут. Как помочь ребенку, в том числе и самым маленьким, справиться с такой задачей? Видится, что есть такой эффективный способ – привлечение детей к спорту.

Дети и спорт – это и оздоровительная физическая культура, необходимая для полноценного роста и развития, формирование характера, улучшение коммуникативных качеств, самоконтроль и усердие, необходимые для школьных достижений.

Практика показывает, что к спорту детей ведут игровые виды. Игра спортивная позволяет обеспечить всестороннее развитие двигательных способностей участников. Импровизированный характер действий в игре способствует формированию у человека самостоятельности, инициативы, творчества. Соблюдение условий и правил позволяет педагогу формировать у обучающихся коллективизм, чувство взаимопомощи, дисциплинированность. В целом, эмоциональность игры вызывает у детей устойчивую заинтересованность и положительный мотив к физкультурным занятиям.

В начале нулевых XXI века в России появилась бесконтактная версия американского футбола ФЛАГ-ФУТБОЛ. В различных регионах страны этот вид спорта вызвал интерес как юношей, так и девушек. Стали проводиться Открытые первенства Москвы с участием команд из Подмосковья и Санкт-Петербурга. Были созданы мужские, женские команды по флаг-футболу на Северо-Западе страны, Урале, Дальнем Востоке, черноморском побережье Краснодарского края.

В нашем небольшом городе Челябинской области этот вид спорта появился в 2013-2014 г.г. Тогда мне, молодому учителю физической культуры, тренеру, было очень интересно предложить подросткам города, юношам и девушкам, заняться этой игрой. Мотивация была следующая:

- новизна игры, мировая тенденция развития спорта (мы же еще в тех далеких годах не могли и предположить, что флаг-футбол попадет в шорт-лист на включение в программу Олимпиады-2028, которая пройдет в Лос-Анджелесе);
- принцип бесконтактности игры, а значит она менее травмоопасна;
- менее дорогостоящая экипировка спортсмена, что важно для родителей;
- командное взаимодействие; реализация коммуникативных качеств подростка;
- игра пошаговая, как шахматы в действии. Ребёнок постепенно учится держать в голове до 100 комбинаций и, что самое важное - принимать решение на поле, когда счёт идет на секунды.
- укрепление здоровья, через сложные упражнения и развивающие мини-игры на тренировках, физическое развитие всех основных навыков (бег, ловля, метание)
- «скромные» условия для проведения тренировок, соревнований, что важно и для школы, и для спортивного сообщества города.

Была создана команда юношей. Постоянные тренировки позволили принять участие в региональных спортивных соревнованиях.



Команда призеров регионального турнира по флаг-футболу, 2014 г.

В силу различных причин этот проект продлился недолго. Хотя те самые юноши, стоявшие у истоков создания команды в Озерске, уже выросли, получили образование, создали семьи. По признанию большинства из них игра закалила их, они продолжили заниматься спортом, перейдя в команды по футболу, хоккею... Или просто заниматься спортом для хорошей физической формы...

В 2022 году в Озерске возродился детский флаг-футбол.



Игровая тренировка команды юношей по флаг-футболу 11-13 лет, 2024 г.

На сегодняшний день мной организована работа спортивных площадок для подготовки двух разновозрастных групп игроков: 8-14, 15-16 лет.

Одна из этих площадок – спортивный зал школы, где я являюсь учителем физической культуры, руководителем спортивного клуба «Охотники». Тренировки проводятся 3 раза в неделю, одна из них обязательная – тренировочные спаринги со взрослой командой «Уральские зверобои».

Весной 2024 года четыре представителя озерской команды по флаг-футболу приняли участие в чемпионате «ИНФИНИТИ БОУЛ», проходившим в Екатеринбурге, с участием команд из Москвы, Казани, Челябинска, Тюмени, Екатеринбурга.

Интерес к этой игре есть – у детей, их родителей, руководителей школ, муниципальной Детско-юношеской спортивной школы.

Поэтому планы большие: привлечь учителей школ, тренеров через проведение семинаров, показательных тренировок к популяризации этой игры в Озерском городском округе, продемонстрировать ресурс этой игры в части использования элементов её на уроках физической культуры, тренировках при проведении разминки.

А также организация и проведение муниципальных турниров по флаг-футболу, участие в региональных, а может и международных чемпионатах «Олимпийские надежды».



«Я уверен, что спортивная игра ФЛАГ-ФУТБОЛ направлена на повышение двигательной активности ребят, служит их физическому развитию, наполнена увлекательным и оригинальным содержанием, дает заряд положительных эмоций. Флаг-футбол способствует развитию общительности у юношей и девушек, воспитывает чувство товарищества, формирует командный дух. Как следствие, укрепляет здоровье».